|  |  |
| --- | --- |
| **UBND THỊ XÃ MỸ HÀO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON HÒA PHONG****CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC**Số: 01/TT-MNHP | **Độc lập- Tự do- Hạnh phức***Hòa Phong, ngày 03 tháng 10 năm 2023* |

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ**

***Kính gửi: Cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh học sinh!***

Thời gian gần đây, bệnh đau mắt đỏ hiện đang có dấu hiệu bùng phát và lây lan nhanh trong cộng đồng, đặc biệt là đối tượng trẻ em. Để phòng và điều trị bệnh đau mắt đỏ cho trẻ em, cho bản thân và cộng động; Cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh học sinh cần nắm rõ một số triệu chứng và diễn biến của bệnh đau mắt đỏ để phòng ngừa bệnh một cách hiệu quả nhất.

 Đau mắt đỏ là một danh từ dân gian quen dùng để chỉ tình trạng viêm kết mạc do nhiễm khuẩn, virut, viêm dị ứng gây ra. Bệnh thường xuất hiện vào khoảng tháng 7-9, là những tháng mưa nhiều.

**Người bị đau mắt đỏ thường có những biểu hiện sau:**

- Mắt đau rầm rộ, cộm, cảm giác như cát trong mắt; chảy nước mắt và có nhiều rỉ, đặc biệt sáng ngủ dậy rỉ làm mi mắt dính chặt; mi mắt sưng nhẹ, hơi đau, kết mặc sưng phù, đỏ; bệnh thường bắt đầu từ một mắt, sau vài ba ngày đến mắt thứ hai…

- Trong những trường hợp nặng có thể gây tổn thương giác mạc (tròng đen; hay gặp ở trẻ em), khi đó thị lực có thể giảm.

- Các triệu chứng trên thường rầm rộ khoảng 3 ngày đầu sau giảm dần, thoái lùi sau khoảng 10 ngày, đại đa số lành tính, ít để lại di chứng; nếu được điều trị kịp thời sẽ khỏi trong vòng từ 10 – 15 ngày.

- Một số người bệnh có thể có biến chứng viêm giác mạc chấm khi đó sẽ có ảnh hưởng đến thị lực.

- Bệnh thường bắt đầu 1 mắt sau đó lây sang mắt thứ 2 trong vòng vài ngày.

**Bệnh có thể lây lan bằng rất nhiều cách:**

- Lây qua vật dụng sinh hoạt: Dùng chung khăn mặt và chậu rửa mặt; dùng tay dụi mắt sau đó dùng chung đồ vật với người khác (hay gặp trong gia đình và các trường mầm non).

+ Lây qua môi trường bể bơi, không khí; lây qua vật trung gian là ruồi/ nhặng; lây qua đường nước bọt; lây qua đường hơi thở.

Để tránh lây lan thành dịch, đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh học sinh cần thực hiện tốt một số vấn đề cơ bản như sau:

**\*Đối với nhà trường**

- Phun thuốc diệt muỗi xung quanh trường, phát quang cây cối và vệ sinh xung quanh khuôn viên trường sạch sẽ.

- Chỉ đạo các nhóm/lớp thường xuyên vệ sinh, khử khuẩn đồ dùng cá nhân của trẻ; đồ dùng, đồ chơi; trong và ngoài lớp học. Theo dõi sức khỏe của trẻ hàng ngày và báo cáo về cán bộ phụ trách công tác Y tế trường học để xử trí kịp thời.

**\*Đối với giáo viên**

- Hàng ngày vệ sinh môi trường trong và ngoài lớp học. Cuối mỗi ngày lau cánh cửa, tay vịn cầu thang, lan can; vệ sinh, khử khuẩn bàn ghế, các loại đồ dùng, đồ chơi trong lớp.

- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, dùng khăn mặt và các vật dụng riêng như: cốc uống nước, khăn mặt, lọ thuốc nhỏ mắt, kính mắt, khẩu trang,...

- Giáo dục trẻ rửa tay bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn sau khi tiếp xúc với bụi bẩn, sau khi chơi, khi tay bẩn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Rèn thói quen không dụi tay vào mắt, mũi, miệng.

- Hạn chế giao tiếp với người mắc bệnh và người ghi bị đau mắt đỏ.

- Rửa mắt bằng dung dịch Nacl 0,9% cho trẻ hàng ngày.

- Khăn rửa mặt của trẻ phải được giặt sạch bằng xà phòng, phơi ra nắng, hàng tuần phải luộc sôi từ 2 - 3 lần trong tuần để khử trùng.

- Nhỏ thuốc phòng bệnh cho trẻ ở trường bằng dung dịch Nacl 0,9% trước khi ngủ.

- Khi nghi ngờ trẻ bị bệnh đau mắt đỏ giáo viên cần cách ly trẻ đau mắt đỏ để tránh lây lan sang trẻ khác. Nếu không có điều kiện cách ly phải gọi cho cha mẹ trẻ đến đón trẻ về.

Trường hợp trẻ mắc bệnh đau mắt đỏ mà người nhà chưa đến kịp, giáo viên cần báo cáo với Cán bộ phụ trách Y tế trường học đồng thời đưa trẻ sang trạm Y tế xã để kiểm tra. Sau đó đưa trẻ về lớp vệ sinh chăm sóc trẻ cẩn thận: rửa mắt cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng nước muối sinh lý. Khăn mặt của trẻ phải được giặt riêng bằng xà phòng, luộc riêng rồi phơi nắng; nhỏ các loại thuốc mắt cho trẻ theo sự chỉ dẫn của thầy thuốc.

**\*Đối với nhân viên nhà bếp**

- Vệ sinh, khử trùng khu vực bếp ăn; đun nước khử trùng ca cốc uống nước; luộc khăn mặt, sấy khô bát thìa của trẻ.

- Vệ sinh, khử trùng các loại đồ dùng, dụng cụ nhà bếp, Đảm bảo khu chia ăn an toàn, sạch sẽ.

- Cuối ngày vệ sinh, khử khuẩn trong và ngoài khu vực bếp ăn.

**\*Đối với phụ huynh học sinh:**

Nếu phát hiện con em mình bị đau mắt đỏ phụ huynh cần đưa ngay đến các bệnh viện hoặc cơ sở y tế để được các bác sĩ chuyên khoa về mắt chẩn đoán và điều trị.

Để hạn chế dịch đau mắt đỏ cho con em, phụ huynh cần vệ sinh cá nhân cho trẻ, sử dụng nước muối sinh lý, thuốc nhỏ mắt hàng ngày để giảm nguy cơ bị đau mắt đỏ.

Khi bị đau mắt đỏ, tuyệt đối không tự ý mua thuốc, đặc biệt là thuốc nhỏ mắt để về nhà tự điều trị bởi có thể khiến người bệnh không khỏi mà còn làm tổn thương đến giác mạc.

Ngoài ra, cha mẹ cũng cần lưu ý những điều sau để chăm sóc con khi có triệu chứng đau mắt đỏ:

+ Tuyệt đối không chữa đau mắt đỏ theo cách dân gian hoặc tìm hiểu trên mạng như xông bằng các loại lá (lá dâu tằm, lá trầu không, sả...) hay đắp các loại rau, củ có tinh dầu lên mắt...

+ Tuyệt đối không dùng chung khăn mặt hay lọ nước muối sinh lý nhỏ mắt, thuốc nhỏ mắt với người khác kể cả khi không có bệnh đau mắt đỏ.

+ Nếu trong nhà có trẻ hay bất kể ai nghi ngờ bị đau mắt đỏ, các thành viên khác cũng cần vệ sinh mắt hàng ngày để phòng tránh lây lan.

+ Thường xuyên cho trẻ và các thành viên trong gia đình rửa tay bằng xà phòng nhiều lần trong ngày; không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng. Luôn cắt ngắn móng tay, móng chân... đông thời vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý và các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường theo chỉ định của bác sĩ.

+ Hạn chế tối đa tiếp xúc với người đang nghi ngờ hoặc bị đau mắt đỏ.

+ Tích cực tập luyện thể dục thể thao, vận động ngoài trời và bổ sung nhiều rau xanh, hoa quả vào chế độ ăn để tăng cường sức đề kháng cho trẻ và cả gia đình.

+ Đối với học sinh bị đau mắt đỏ cần điều trị khỏi tại nhà, tránh đến lớp học vì nguy cơ lây nhiễm chéo sang các bạn khác, lan rộng thành ổ dịch.

***- Người mắc bệnh cần lưu ý:*** Không nên tự ý dùng thuốc dễ dẫn đến gây biến chứng. Tốt nhất là ngay sau khi có những triệu chứng đầu tiên, người bệnh cần tìm đến khám bác sỹ nhãn khoa hoặc sơ sở y tế gần nhất.

- Người bệnh cần được nghỉ ngơi, điều trị cách ly, dùng thuốc theo đơn của thầy thuốc nhãn khoa, hạn chế đi lại để tránh lây lan cho cộng đồng. Nếu có đi lại cần đeo kính râm để mắt bớt bị chói và tránh lây nhiễm cho người khác.

- Khi bị bệnh cần chú ý vệ sinh để tránh lây sang mắt kia (rửa tay, dùng khăn giấy mềm lau một lần). Trong thời gian bị đau mắt, người bệnh nên nghỉ ngơi tại nhà, không làm việc bằng mắt nhiều, như đọc sách báo, coi ti vi, nên để mắt được thư giãn.

- Người chưa mắc bệnh cần hạn chế tối đa tiếp xúc với người bệnh. Trong trường hợp bắt buộc phải tiếp xúc thì nên có khẩu trang. Ngoài ra cũng cần tránh thói quen dụi mắt bằng tay, phải thường xuyên rửa mắt bằng nước muối sinh lý, rửa tay bằng xà phòng hoặc nước xát khuẩn.

- Trong vùng có dịch (hoặc có nhiều người mắc bệnh) nên hạn chế các hoạt động tập trung đông người. Không nên đến các bể bơi công cộng.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **TM. NHÀ TRƯỜNG** |
|  | **CÁN BỘ PHỤ TRÁCH**  |
|  | (Đã ký)**Vũ Thị Nhung** |